PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	fomentar la expresión de emociones basándose en el respeto por el otro, sus ideas y sentimientos
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	desarrollar la relación cuerpo objeto para aplicarla a una disciplina deportiva especifica
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	incorporar el dribling como acto mecánico en el desarrollo del juego de baloncesto teniendo en cuenta el reglamento de la disciplina deportiva
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento	30 minutos. Desplazamiento 5m toma de asistencia 5m explicación del trabajo 5m calentamiento 15m	llegada al escenario, verificación de los estudiantes, socialización del trabajo y ejercicios de calentamiento (actividad del trabajo psico social y juego dirigido por un estudiante del grupo)	
18. CENTRAL	dribling y reglamento	60 minutos. dribling con pausas totales y entrega de balón 20 minutos dribling con cambios de dirección y finalizacion 20 minutos competencia aplicando el trabajo realizado 20 minutos	se realizaran actividades donde los estudiantes realicen el dribling haciendo pausas totales donde tendrán que entregar el balón para no infringir las reglas del deporte, luego se hará dribling con cambios de dirección y finalizacion simulando situaciones reales de juego y por ultimo se aplicara el trabajo realizado en la sesión en una competencia de dribling, pases y lanzamiento donde el equipo que pierde realiza un trabajo extra	
19. FINAL	juego y retro alimentación	30 minutos Juego 20m retroalimentación y recuperación 10m	juego de baloncesto (3 vs 3), recuperación y retro alimentación	

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO